

MINUTA MENSUAL FEBRERO 2026					
MENÚ HIPOCALÓRICO					
MENÚ	LUNES 02	MARTES 03	MIÉROLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADA	APIO - REPOLLO MORADO	ENSALADA CHILENA	PEPINO - PEREJIL	MIX VERDE	BETARRAGA COCIDA CON CILANTRO
PLATO PRINCIPAL	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS SALTEADAS	OMELETT CON TOMATE CHERRY Y ALBAHACA ACOMPAÑADO DE QUINOA PRIMAVERA	CHURRASCO DE VACUNO A LA PLANCHA CON ARROZ INTEGRAL	MIX DE VEGETALES CON HUEVO, ATÚN, POROTOS NEGROS Y GUACAMOLE	CREMA DE LENTEGAS CON POLLO SALEADO
POSTRE	YOGURT	FRUTA DE ESTACION	FLAN	MACEDONIA DE FRUTAS	SEMOLA CON SALSA DE VINO TINTO
MENÚ	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA	PEPINO CON CHOCLO	APIO - PIMENTÓN	MIX VERDE	LECHUGA - REPOLLO MORADO	CHILENA
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA CÉSAR DE ATUN	BISTEC DE VACUNO A LA PLANCHA CON QUINOA PRIMAVERA	ENSALADA CESAR DE POLLO	ENSALADA FRESCA CON TROZOS DE PESCADO APANADO Y LIMONETA CASERA	WRAP DE POLLO CON GUACAMOLE
POSTRE	FRUTA DE ESTACION	ARROZ CON LECHE	FRUTA DE TEMPORADA	TUTI FRUTI	FLAN CON COCO RALLADO
MENÚ	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA	BETARRAGA COCIDA-CEBOLLA	TOMATE CILANTRO	MIX VERDE	REPOLLO CON ZANAHORIA	LECHUGA-ESPINACA
PLATO PRINCIPAL	CHAPSUI DE POLLO CON TORTILLA DE VERDURAS	VACUNO ASADO A LA OLLA CON COUS COUS	POLLO ASADO AL LIMON CON VERDURAS SALTEADAS	CROQUETAS DE ATUN CON QUINUA A LA PRIMAVERA	LOMO CE CERDO EN SALSA CREMOSA CON ARROZ INTEGRAL
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	GELATINA CON FRUTAS	SEMOLA CON VINO TINTO	FRUTA DE ESTACION	FLAN CON SALSA
MENÚ	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA	LECHUGA - ZANAHORIA RALLADA	APIO -PALTA	MIX REPOLLOS	POROTOS VERDES	APIO - MAÍZ
PLATO PRINCIPAL	PECHUGA DE POLLO AL PESTO CON MOTE Y VERDURAS	MIX DE HOJAS VERDES, BETARRAGA RALLADA Y HABAS CON TROZOS DE MERLUZA APANADA	SALPICÓN DE CHORITOS, CEBOLLA MORADA, LECHUGA Y ESPIRALES INTEGRALES	CORNET DE JAMÓN RELLENO DE PASTA DE PALMITOS ACOMPAÑADO CON ENSALADA DE QUINOA	HAMBURGUESA DE ATUN CON BUDÍN DE BROCOLIS
POSTRE	YOGURT	FRUTA DE TEMPORADA	FLAN CON SALSA	SÉMOLA CON CARAMELO	COMPOTA DE FRUTAS

MINUTA MENSUAL FEBRERO 2026
MENÚ NORMAL ALMUERZO

MENÚ	LUNES 02	MARTES 03	MIÉROLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADA	APIO - REPOLLO MORADO	ENSALADA CHILENA	PEPINO - PEREJIL	MIX VERDE	BETARRAGA COCIDA CON CILANTRO
PLATO PRINCIPAL	POLLO A LA ESPAÑOLA CON ARROZ PERLA	LENTEJAS GUISADAS CON LONGANIZA	VACUNO AL JUGO CON PURÉ DE PAPAS	TALLARINES CON SALSA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO	CERDO ASADO CON PAPAS A LAS FINAS HIERBAS
POSTRE	YOGURT	FRUTAS DE ESTACIÓN	FLAN	MACEDONIA DE FRUTAS	SEMOLA CON SALSA DE VINO TINTO
MENÚ	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA	PEPINO CON CHOCLO	APIO - PIMENTÓN	MIX VERDE	LECHUGA - REPOLLO MORADO	CHILENA
PLATO PRINCIPAL	POROTOS CON RIENDA Y CARNE AHUMADA	LASAÑAS MIXTA	PECHUGA DE POLLO A LA PIZZA CON PURE MIXTO	CARBONADA	PASTEL DE CHOCLO
POSTRE	FRUTAS DE ESTACIÓN	ARROZ CON LECHE	FRUTA DE TEMPORADA	TUTI FRUTI	FLAN CON COCO RALLADO
MENÚ	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA	BETARRAGA COCIDA-CEBOLLA	TOMATE CILANTRO	MIX VERDE	REPOLLO - ZANAHORIA	LECHUGA - ESPINACA
PLATO PRINCIPAL	CHULETAS DE CERDO CON PURE MIXTO	PASTAS A LA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO	ARVEJAS GUISADAS CON LONGANIZA	POLLO AL JUGO CON ARROZ PRIMAVERA	ESTOFADO DE VACUNO CON PAPAS
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	GELATINA CON FRUTAS	SEMOLA CON VINO TINTO	FRUTA DE TEMPORADA	FLAN CON SALSA
MENÚ	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA	LECHUGA - ZANAHORIA RALLADA	APIO -PALTA	MIX REPOLLOS	POROTOS VERDES	APIO - MAÍZ
PLATO PRINCIPAL	PASTAS CON SALSA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO	CHAPSUI DE POLLO CON ARROZ PERLA	SUPREMA DE POLLO CON PURE DE PAPA AL PEREJIL	LENTEJAS GUISADAS CON LOMO DE CERDO AHUMADO	SALMÓN CON PURÉ DE PAPAS
POSTRE	YOGURT	FRUTA DE TEMPORADA	FLAN CON SALSA	SÉMOLA CON CARAMELO	COMPOTA DE FRUTAS

MINUTA MENSUAL FEBRERO 2026
MENÚ VEGETARIANO

MENÚ	LUNES 02	MARTES 03	MIÉROLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADA	APIO - REPOLLO MORADO	ENSALADA CHILENA	PEPINO - PEREJIL	MIX VERDE	BETARRAGA COCIDA CON CILANTRO
PLATO PRINCIPAL	SPAGHETTI INTEGRAL CON ALBÓNDIGAS DE SOYA EN SALSA POMODORO	SÁNDWICH EN PAN PITA HAMBURGUESA DE QUINOA. BROTES DE ALFALTA, PALTA Y TOMATE	FRITOS DE COLIFLOR, BRÓCOLI Y SEMILLAS DE ZAPALLO CON FIDEOS DE ARROZ SALTEADOS EN SOJA	LASAÑA DE VERDURAS Y PROTE VEGETAL	TORTILLA DE PAPAS A LA ESPAÑOLA (CHORIZO VEGGIE)
POSTRE	YOGURT	FRUTAS DE ESTACION	FLAN	MACEDONIA DE FRUTAS	SEMOLA CON SALSA DE VINO TINTO
MENÚ	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA	PEPINO CON CHOCLO	APIO - PIMENTÓN	MIX VERDE	LECHUGA - REPOLLO MORADO	CHILENA
PLATO PRINCIPAL	BOLOÑESA DE PROTEÍNA VEGETAL A LA PRIMAVERA CON PASTAS	RISOTTO CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS SALTEADAS	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON SALCHICHA VEGGIE ENCEBOLLADA	ZAPALLO ITALIANO GRATINADO Y RELLENO CON CARNE VEGETAL	ENSALADA FRÍA DE FUSILI INTEGRAL CON MAYO DE ALBAHACA, ESPINACA, TOMATE CHERRY, MANÍ Y ACEITUNAS
POSTRE	FRUTA DE ESTACION	ARROZ CON LECHE	FRUTA DE TEMPORADA	TUTI FRUTI	FLAN CON COCO RALLADO
MENÚ	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA	BETARRAGA COCIDA-CEBOLLA	TOMATE CILANTRO	MIX VERDE	CHILENA	LECHUGA- ESPINACA
PLATO PRINCIPAL	HAMBURGUESA CASERA DE PROT. VEGETAL CON PURÉ FLORENTINO	ARVEJAS GUIADAS Y UN HUEVO FRITO	CHAPSUI DE VERDURAS Y CHAMPIÑON CON ARROZ ARABE	PASTEL DE PAPAS	MORRONES ASADOS Y RELLENOS DE CARNE VEGETAL CON PURE
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	GELATINA CON FRUTAS	SEMOLA CON VINO TINTO	FRUTA DE TEMPORADA	FLAN CON SALSA
MENÚ	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA	LECHUGA - ZANAHORIA RALLADA	APIO -PALTA	MIX REPOLLOS	POROTOS VERDES	APIO - MAÍZ
PLATO PRINCIPAL	CHAPSUI DE VERDURAS CON FIDEOS AL PESTO	BERENJENA APANADA, ACOMPAÑADO DE REPOLLO MORADO SALTEADO A LA MANTEQUILLA Y PURÉ DE PAPAS	COLIFLOR APANADA CON CREMOSO DE MOTE	ENSALADA CESAR DE POROTOS	SÁNDWICH EN PAN PITA HAMBURGUESA DE QUINOA. BROTES DE ALFALTA, PALTA Y TOMATE
POSTRE	YOGURT	FRUTA DE TEMPORADA	FLAN CON SALSA	SÉMOLA CON CARAMELO	COMPOTA DE FRUTAS